

Stellungnahme zu Selbsttesten für Allergien

Allergien sind häufig und es ist daher nicht verwunderlich, dass verschiedene Firmen sogenannte „Selbstteste“ zur Diagnose anbieten. Die Möglichkeit solche Tests zu erwerben findet man einerseits im Internet, aber leider auch jüngst bei gewissen Grossverteilern und in Apotheken. So werden Tests für die Zöliakie, für Pollen-, Hausstaub-, Katzen-, Milchallergien und ein sogar ein genereller Allergietest angeboten. Grundsätzlich ist das frühe Erkennen einer Krankheit zu begrüßen, damit eine sinnvolle Vorbeugung oder Behandlung stattfinden kann. Ist es aber so einfach eine Allergie zu diagnostizieren? Hat ein solcher Test einen Nutzen für die Betroffenen oder führt er eher zur Verunsicherung?

Die Schweizerische Gesellschaft für Allergologie und Immunologie (SGAI/SSAI) lehnt den freien Verkauf und Anwendung dieser Tests aus mehreren Gründen ab.

- 1) Der Begriff Allergie wird von Laien meistens sehr allgemein für unterschiedlichste Beschwerden verwendet. Solche Symptome werden immer ernst genommen, sie können aber nur durch eine genaue Patientenbefragung und körperliche Untersuchungen, die dann durch gezielt eingesetzte Haut- und Bluttests ergänzt werden kann, als allergisch oder auch nicht allergisch diagnostiziert werden. Eine solche komplexe Diagnosestellung kann nicht durch einige Tests ersetzt werden.
- 2) Ein solcher Test kann im besten Fall nur das Vorliegen sogenannter Antikörper gegen Allergene feststellen. Ein grosser Prozentsatz, d.h. ca ein Drittel der Schweizer Bevölkerung hat aber z.B. einen positiven Allergietest auf Pollen, Milben oder Tierhaare, aber nur etwa die Hälfte von diesen Personen leidet deswegen auch an allergischen Beschwerden. Ein positiver Test ist daher nie mit einer Allergie gleichzusetzen, sondern dient dazu Beschwerden besser zu verstehen und behandeln zu können. Alle diese Fragen können diese erwähnten Tests nicht beantworten. Sie führen im besseren Fall zur Verunsicherung, im schlechteren Fall zu unnötigen Diäten oder Fehlbehandlungen. Zudem schliesst ein negativer Test eine allergische Krankheit nicht sicher aus.
- 3) Ein einzelner Test kostet Fr. 50.--, bei allen 5 Allergietesten belaufen sich die Kosten gar auf Fr. 250.--. Ein erheblicher Betrag, wenn die Konsequenz dann ein vielleicht unnötiger Arztbesuch mit weiteren Folgekosten bedeutet. Die Verbreitung dieser Tests wird damit nicht zur Senkung der Gesundheitskosten, sondern im Gegenteil zu deren weiteren Erhöhung beitragen.

Die Schweizerische Gesellschaft für Allergologie und Immunologie SGAI verurteilt die unkritische Verbreitung und Anwendung solcher sogenannter Allergietests. Personen die vermuten an einer allergischen Krankheit leiden, lassen sich besser seriös von Ihrem Hausarzt oder von einem Allergologen beraten.

Für die Schweizerische Gesellschaft für Allergologie und Immunologie

Prof. A. Bircher, UNI-SPITAL, Basel
Dr. Ph. Eigenmann, HUG, Genf
Prof. B. Imhof, HUG, Genf
Prof. W. Pichler, INSELSPITAL, Bern
Dr. P. Schmid-Grendelmeier, UNI-SPITAL, Zürich
Prof. F. Spertini, CHUV, Lausanne

Prise de position concernant les autotests « allergies »

Les allergies sont fréquentes et il n'est donc pas étonnant que plusieurs firmes proposent des autotests. L'acquisition de tels tests peut se faire par internet ou, plus récemment, également auprès de la grande distribution et dans les pharmacies. On trouve des autotests pour les allergies comme la coeliaquie, aux pollens, poussières domestiques, chats, lait et même un test général. Au fond la perception précoce d'une maladie est à accueillir favorablement afin de permettre une prophylaxie judicieuse ou un traitement. Mais est-ce aussi simple de diagnostiquer une allergie ? Un tel test peut-il être bénéfique ou conduit-il plutôt à une insécurité ?

La Société Suisse d'Allergie et d'Immunologie désapprouve la vente et l'usage libre de ces tests pour diverses raisons :

1. Le concept Allergie est généralement utilisé par les profanes pour désigner des maux les plus divers. De tels symptômes sont toujours pris au sérieux mais ne peuvent être diagnostiqués comme allergiques ou non allergiques qu'après un questionnaire exact du patient, un examen médical complété par des tests sanguins et cutanés. Quelques tests ne peuvent pas permettre de poser d'un tel diagnostic complexe.
2. Un tel test ne permet, dans le meilleur des cas, que de constater la présence de soi-disant anticorps contre des allergènes. Un grand pourcentage, c'est-à-dire environ un tiers de la population suisse est, par exemple, positive aux tests pour des allergies aux pollens, aux acariens ou aux poils, mais seule environ la moitié de ces personnes souffrent d'allergies pour cette raison. Un test positif ne doit donc jamais être mis sur le même plan qu'une allergie, mais il sert à mieux comprendre et traiter les douleurs. Ces tests ne peuvent pas répondre à toutes ces questions. Dans le meilleur des cas ils mènent à l'insécurité, et dans le pire des cas à des régimes inutiles ou des traitements inadéquats. De plus, un test négatif ne permet pas d'exclure une maladie allergique avec sécurité.
3. Un test unique coûte 50.--, pour les 5 tests les frais se montent à 250.--. C'est un montant considérable si, en plus, il mène à une consultation inutile chez le médecin sans compter les frais d'analyses complémentaires engendrés. Une diffusion de ces tests ne permettra pas de réduire les frais de la santé, mais au contraire, va encore les augmenter.

La Société Suisse d'Allergie et d'Immunologie condamne la diffusion et l'emploi de ces soi-disant autotests « allergies ». Les personnes qui pensent souffrir d'une maladie allergique feraient mieux de se laisser conseiller sérieusement par leur médecin traitant ou par un allergologue.

Pour la Société Suisse d'Allergie et d'Immunologie

Prof. A. Bircher, UNI-SPITAL, Bâle
Dr Ph. Eigenmann, HUG, Genève
Prof. B. Imhof, HUG, Genève
Prof. W. Pichler, INSELSPITAL, Berne
Dr P. Schmid-Grendelmeier PD, UNI-SPITAL, Zurich
Prof. F. Spertini, CHUV, Lausanne